



11月 あかしこども広場 子育て講座

参加者募集中！



① ハッピープレママサロン (妊婦さんの栄養教室)

日時：11月2日(木) 13:45~15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：平成30年2月~4月に出産予定の妊婦
定員：20人
費用：200円

② 親子工作教室

日時：11月5日(日) 10:00~11:30
内容：つくってあそぼう！
ぱくぱくくまちゃん・うさちゃん
対象：3歳~5歳児の子どもと保護者
定員：15組
費用：100円

③ 離乳食教室(後期)

日時：11月9日(木) 9:45~12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が9~11ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
費用：200円

④ パパのための子育て講座

日時：11月11日(土) 10:00~11:30
内容：パパとあそぼう！
~身体を使ったあそびと絵本のよみきかせ~
対象：2歳~就学前の子どもと父親
定員：20組

⑤ もうすぐパパママ講座

日時：11月11日(土) 14:00~16:00
内容：赤ちゃん人形を使って
抱っこや沐浴の実習など
対象：平成30年2月~4月に第1子を出産
予定の妊婦とパートナー
定員：20組

⑥ もうすぐパパママと先輩パパママ 赤ちゃんとの交流会

日時：11月11日(土) 14:30~16:00
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐ
パパママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4~10ヶ月児の子どもと
保護者
定員：10組

⑦ 親子クッキング

日時：11月25日(土) 10:00~12:00
内容：スイートポテトとラッシー
対象：5歳~小学3年生の子どもと保護者
定員：18組
費用：1組500円

⑧ 年齢別子育て講座(2歳)

日時：11月29日(水) 10:00~11:30
内容：音楽あそび
~音楽と絵本のすてきな魔法~
対象：2歳の子どもと保護者
定員：20組

⑨ 離乳食教室(前期)

日時：11月30日(木) 9:45~12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が生後4~6ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
費用：200円

いずれも場所：あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込：電話かファクシミリ、メール(希望講座日・希望講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①⑥は出産予定日、それ以外は子どもの名前(ふりがな)と生年月日と年齢(学年)を記入)で10月10日までにあかしこども広場講座受付係へ

応募多数時抽選

TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org

あかしこども広場 小学生プログラム

ネイチャークラブ

山登り～秋の自然を感じよう～



日 時 10月28日(土) 午前9時30分～午後4時

行き先 布引の山(神戸市中央区)

集合・解散 JR明石駅

対 象 小学1年生～3年生

定 員 20人

参加費 800円

申込方法

電話かファクシミリ・メール(参加者の氏名(ふりがな)・性別・生年月日・学年・郵便番号・住所・電話番号・緊急連絡先を記入)で10月10日までに、あかしこども広場講座受付係へ

あかしこども広場

TEL: 918-6219 FAX 918-6223

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

【布引の滝】ここも通る予定です!

