



10月 あかしこども広場 子育て講座 追加募集中です！

① 離乳食教室（後期）

**こちらの講座は定員に達しました。
多数のご応募ありがとうございました。**

費用：200円

② ハッピープレママサロン（妊婦さんの栄養教室）

日時：10月14日（土）13:45～15:30

内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流

対象：平成30年1月～平成30年3月に
出産予定の妊婦

定員：20人

費用：200円

③ 年齢別子育て講座【2歳児】

日時：10月18日（水）10:00～11:30

内容：新聞紙であそぼう！

対象：2歳の子どもと保護者

定員：20組

④ もうすぐパパママ講座

日時：10月21日（土）14:00～16:00

**こちらの講座は定員に達しました。
多数のご応募ありがとうございました。**

定員：20組

⑤ 離乳食教室（前期）

日時：10月26日（木）9:45～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食

対象：第1子が4～6ヶ月児の保護者

定員：20人

費用：200円

⑥ 子育て親育ちセミナー

日時：10月28日（土）10:00～11:30

内容：パパとママのためのアンガーマネジメ
ント～子育てのイライラ スバツと解
決！～

講師：追原三重さん

（一社）アガーマジキト協会シニアアドバイザー

対象：小学1～3年生の保護者

定員：30人

⑦ 小学生向け講座

日時：10月29日（日）9:30～13:30

内容：明石市少年自然の家でウォークラリー
（天候不順の場合はプログラムを変更）

対象：小学1～3年生

定員：20人

いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（希望講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・
年齢・住所・電話番号・③⑤は子どもの生年月日と年齢、②は出産予定日、⑥⑦は子どもの
学年を記入）であかしこども広場講座受付係へ

各講座共、定員になり次第締切り

TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org