



わくわく！おうちプログラム  
～たくさんうごいてたくさんわらおう～

その  
2



「おうちでかんたん！おやこでツイスターゲーム」

くじびきのじじにしたがってすうじのうえにてあしをおき、くずれたり、おしりやひざがついたらまけです。  
だれがさごまでたおれずにのこれるかな？！

まわりにもものがなくひろいばしょでかならずおこなってください。  
からだにむりのないはんいでおこなってください。

ルール

- ①じゃんけんでしんぱんを決め、しんぱんは からだ と すうじ のくじびきをひき、からだとすうじをよみあげます。  
(例：みぎてを2)
- ②プレイヤーは て や あし をしんぱんのしじどおりにうごかします。  
そのとき、てあしのうらがわいがいのぶぶん(おしり、ひざなど)がついてはいけないよ！！
- ③1つのすうじには1人のプレイヤーのかたて、またはかたあしどちらかしかおけません。  
※グループでたかうばあいはおなじグループのプレイヤーはおなじすうじのうえにおけるよ。
- ④いちどすうじのうえにおいたてあしはつぎのしじがあるまでむきをかえたりあげたりできません。
- ⑤1つのすうじがぜんぶふさがれたばあいは、しんぱんはほかのいろがでるまでくじびきをひきます
- ⑥しんぱんのしじしたすうじにじぶんのであしがおかれていても、べつのおなじすうじにどうします



からだのストレッチにもなるし  
すうじのべんきょうにもなるよ☆  
どこまでたえられるかな??

すうじのいろをかえると  
なんいどがUP!!  
ちょうせんしてみてね♪



あかしこども広場

## ～くじびきをつくろう！～

よういするもの・・・ビニールテープ、マスキングテープなど

紙コップ4こ  
わりばし8本  
マジック  
カッターナイフ  
はさみ

※けがのないようじゅうぶんにきをつけてください。

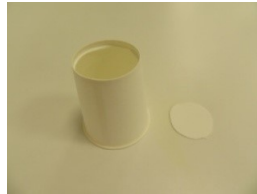
①ビニールテープに  
みぎあし、ひだりあし  
みぎて、ひだりてを  
かいててわりばしにはりつける。



1、2、3、4を  
かいてわりばしにはりつける



②2つの紙コップのそこを  
カッターナイフできりぬく。  
※こちらは必ず大人の方が  
おこなってください。  
ケガの無いよう十分に  
気をつけておこなってください。



③紙コップののみ口とのみ口を  
あわせてビニールテープでとめる。  
2つつくり、マジックで  
からだ すうじ をそれぞれにかく。

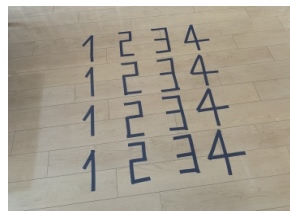


①でつくったわりばしを入れてできあがり♪



## ～ゆかにすうじをはろう！～

ビニールテープでゆかにすうじをはる。



すうじをABCDや○×△□にかえてあそんでもたのしそう♪

あかしこども広場