



あかしこども広場

子育て親育ちセミナー

# 親子で アンガーマネージメント

日時： 6月 5日 (火)  
7月 10日 (火) 各回 10時～11時30分  
8月 21日 (火)

対象：年長～小学6年生の子どもの保護者で、  
3回とも参加できる方

※但し、3回目の8月21日は親子での参加となり、参加費として  
1組250円必要

内容：親子でアンガーマネジメント（入門・応用・実践）  
各回の内容は裏面をご確認ください

定員：20名

講師：日本アンガーマネジメント協会所属  
アンガーマネジメントシニアファシリテーター  
叱り方トレーナー 追原 三重氏

託児有り。2歳～就学前まで。定員15名  
保険料として各回100円必要



場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、  
と子どもの年齢（学年）を記入）、託児を申込みの場合は、子どもの名前、ふりがな、性別、生年月日、愛称を記  
入しあかしこども広場 講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場 TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org

あかしこども広場

# 親子でアンガーマネジメント

## 《各回の内容など》

### 6月：入門編

イライラするのは誰のせい？こどものせい？旦那さんのせい？イライラのメカニズムや日常生活で取り入れられる実践方法など、3つのポイントに絞ってお伝えします。



### 7月：応用編

叱る（怒る）時、なぜ相手に叱る（怒る）のでしょうか？誰のために叱る（怒る）のでしょうか？叱り方を学んで上手に相手に伝えられる練習を積み重ねていきましょう！

### 8月：実践編

こどもたちにキッズワークブックを取り組んでもらいます。保護者の皆様は周りで参観。遠目にこどもたちが学んでいるところを知ってほしいんです。

もしかしたら、わが子の心の中の世界を垣間見ることができるかも？！



あかしこども広場