



離乳食教室

9~11か月



あかしこども広場

も く じ

離乳食の進め方	(9～11か月)	-----	1
	(12～18か月)	-----	2
月齢にあったおかゆ・ごはん	-----		3
電子レンジで簡単おかゆ作り			
だしの取り方			
栄養面に対する配慮	-----		4
取り分け離乳食でバラエティー豊かに	-----		5
離乳食の調味について	-----		6
“食事することが楽しい！”と乳児が思える環境をつくりましょう			
食事のリズムから生活リズムを整えて			
手づかみ食べについて	-----		7
噛む力が育つ食形態に			
間食（おやつ）について	-----		8
献立例	-----		9、10

こども健康センター（パピオスあかし 6階）

078-918-5656