



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

※ 既に定員に達している場合もございます。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 定員に達しました ② ハッピープレママサロン	8	9 残りわずか ③ 父子のふれあい教室
10 ④ 親子運動教室	11	12 ⑤ 親子クッキング教室	13	14 残りわずか ⑥ 離乳食教室(後期)	15	16 A 作... 定員に達しました B 小学... 定員に達しました
17 ⑦ ちゅう... 定員に達しました ⑦ ちゅう... 定員に達しました	18 敬老の日 C 小学生朝 定員に達しました 教室 ⑧ パパのための 子育て教室	19 D ねい... 定員に達しました	20	21	22	23 秋分の日
24 E フォン... 定員に達しました	25	26	27 休館日	28 ⑨ 産後... 定員に達しました	29	30

● 出産前の方向けの講座

● 親子講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 小学生の子どもが対象の講座

● 妊娠中～1歳6か月の子どもと保護者向けの講座

7  
(木)

### ① 口腔ケア

時間：10:00～11:00

対象：妊娠中～

定員

参加費

内容：妊娠期・出産期・育児期の口腔ケア、  
歯についての話

こちらの講座は定員に達しました。  
多数のご応募ありがとうございました。

12  
(火)

### ⑤ 親子クッキング教室

時間：10:00～12:15

対象：3・4歳の子どもと保護者

定員：18組

参加費：500円（保険料・材料費）

内容：カレーライス、フルーツヨーグルト

7  
(木)

### ② ハッピープレママサロン

時間：14:00～15:30

対象：12月～2024年2月に第1子を  
出産予定の妊婦

※パートナーと一緒に参加可能

定員：20名

参加費：200円（材料費）

内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、  
プレママ同士の交流

14  
(木)

### ⑥ 離乳食教室（後期）

残り  
わずか

時間：10:00～12:00

対象：第1子が9～11か月の子どもと保護者

定員：20組

参加費：200円（材料費）

内容：離乳食の進め方についての話と試食

※大人の方のみ試食をしていただけます。

9  
(土)

### ③ 父子のふれあい教室

残り  
わずか

時間：10:15～11:30

対象：4歳～就学前の子どもと父親

定員：15組

参加費：100円（保険料）

内容：リトミック

16  
(土)

### A 作って外遊び

時間：10:00～11:15

対象

定員

参加費

内容：シャボン玉を作ろう！

こちらの講座は定員に達しました。  
多数のご応募ありがとうございました。

10  
(日)

### ④ 親子運動教室

時間：10:00～11:00

対象：5歳～就学前の子どもと保護者

定員：20組

参加費：100円（保険料）

内容：運動あそび

16  
(土)

### B 小学生プログラム

時間：14:00～15:30

対象

定員

参加費

内容：ミックスジュースとへちまのめりくり！  
※果物缶（白黄もも・みかん・パイン・ぶどう）  
牛乳を使用予定  
※他食材でのアレルギー対応はできません。

こちらの講座は定員に達しました。  
多数のご応募ありがとうございました。

17  
(日)

## ⑦ もうすぐパパママ講座

時間：A：10：15～12：15

対象 **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

定員：各24組

参加費：無料

内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての  
助産師の話、赤ちゃん人形を使って  
抱っこや沐浴の実習など

※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

19  
(火)

## D えいごであそぼう

時間：10：30～11：30

対象 **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

内容：アイスクリームパーティー

※軽く体を動かしたり、工作をしたりします。  
アイスは食べません。

18  
(月祝)

## C 小学生親子クッキング教室

時間：10：00～12：30

対象 **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

内容：うどん、野菜の卵とじ

24  
(日)

## E ファミリープログラム

時間：9：30～12：00

対象：小学生とその親、祖父母（3世代）

定員 **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

※1人増えるごとに100円追加  
※別途交通費

内容：釣り！

18  
(月祝)

## ⑧ パパのための子育て教室

時間：10：15～11：30

対象：生後12ヶ月までのずりばい・はいはい  
ができる子どもと父親

定員：20組

参加費：100円（保険料）

内容：べびいケア

～身体を守る動きをひきだす遊び～

28  
(木)

## ⑨ 離乳食教室（前期）

時間：10：00～12：00

対象 **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

内容：離乳食の進め方についての話と試食

※大人の方のみ試食をしていただけます。

申し込み方法は最終ページを  
ご覧ください



いずれも場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで8月10日(木)17時までにあかしこども広場講座受付係へ。

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は8月11日(金)9時より先着順で受付。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:918-6219 FAX:918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP:<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
①	子どもの生年月日 もしくは、出産予定日	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
③ ④ ⑤ ⑥ ⑧ ⑨ C D E	子どもの生年月日・年齢	
②	出産予定日	
⑦	出産予定日 希望の時間(AまたはB)	
A B	子どもの生年月日 年齢・学年 緊急連絡先	