



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 A 親子運動教室	2	3 ①年齢別子育て講座(3歳)	4	5 B 口腔ケア ②ハッピープレママサロン	6	7
8	9	10	11	12 ③離乳食教室(後期)	13	14 C 小学生プログラム
15 ④もうすぐパパママ講座A・B	16 敬老の日	17 ⑤えいごであそぼう	18	19	20	21 D パパのための子育て親育ち講座
22 秋分の日 E キッズコーディネーション	23 振替休日	24	25	26 ⑥離乳食教室(前期)	27 ⑦親子クッキング教室 ⑧まご育て応援講座	28
29	30 ⑨妊婦さんのための体操・ストレッチ					

● 出産前の方向けの講座

● 親子講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 子どものみ対象の講座

● 出産前・0歳の子どもと保護者向けの講座

● 勉強会など

## 1 (日) A 親子運動教室

時間：10:00～11:00  
対象：4・5歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：100円（保険料）  
内容：運動あそび

## 3 (火) ① 年齢別子育て講座(3歳)

時間：10:00～11:15  
対象：3歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：100円（保険料）  
内容：ストレッチとかんたんダンス

## 5 (木) B 口腔ケア

時間：10:00～11:00  
対象：妊娠中～1歳11か月の子どもの保護者  
定員：20組  
参加費：無料  
内容：口腔ケアと歯についての話

## 5 (木) ② ハッピープレママサロン

時間：14:00～15:30  
対象：12月～2025年2月に出産予定の妊婦  
※パートナーと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円（材料費）  
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
試食、プレママ同士の交流

## 12 (木) ③ 離乳食教室（後期）

時間：10:00～12:00  
対象：第1子が9～11か月の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：200円（材料費）  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

## 14 (土) C 小学生プログラム

時間：10:00～14:00  
対象：小学生  
定員：20人  
参加費：200円（保険料・材料費）  
内容：舞子公園であそぼう  
※別途交通費・お弁当持参

## 15 (日) ④ もうすぐパパママ講座

時間：A 10:15～12:15  
B 14:00～16:00  
対象：12月～2025年2月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー  
定員：各24組  
参加費：無料  
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など  
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

17  
(火)

## ⑤ えいごであそぼう

時 間：10:30～11:30  
対 象：2・3歳子どもと保護者  
定 員：15組  
参加費：150円（保険料・材料費）  
内 容：アーリーハロウィン

27  
(金)

## ⑦ 親子クッキング教室

時 間：10:00～12:00  
対 象：4・5歳の子どもと保護者  
定 員：18組  
参加費：400円（保険料・材料費）  
内 容：米粉どらやき（乳・小麦・卵不使用）

21  
(土)

## D パパのための 子育て親育ち講座

時 間：10:00～11:30  
対 象：今後生まれてくる、または生後8か月  
未満の子どもがいる父親  
定 員：15人  
参加費：無料  
内 容：子どもの発達についての話と  
ふれあいあそび

27  
(金)

## ⑧ まご育て応援講座

時 間：10:00～12:00  
対 象：今後生まれてくる、または生後12か月  
までの孫がいる人  
定 員：10人  
参加費：無料  
内 容：今とむかしの子育ての違いを知る、  
おもちゃの紹介など

22  
(日)

## E キッズコーディネーション

時 間：10:00～11:00  
対 象：年長・小学校1・2年生  
定 員：8人  
参加費：100円（保険料）  
内 容：運動遊びで、運動神経アップ！

30  
(月)

## ⑨ 妊婦さんのための 体操・ストレッチ

時 間：10:30～12:00  
対 象：12月～2025年2月に出産予定の  
妊婦  
定 員：20人  
参加費：100円（保険料）  
内 容：出産までの身体についての話、出産に  
向けた体づくりやストレッチ

26  
(木)

## ⑥ 離乳食教室（前期）

時 間：10:00～12:00  
対 象：第1子が4～6か月の子どもと保護者  
定 員：20組  
参加費：200円（材料費）  
内 容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

申し込み方法は  
最終ページをご覧ください



いずれも場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで8月10日(土)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は8月11日(日)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP:<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報 は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
② ④ ⑨	出産予定日 (④:希望の時間(AまたはB))	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
① ③ ⑤ ⑥ ⑦ A	子どもの生年月日 年齢(月齢または学年)	
⑧	孫の誕生予定日、 もしくは生年月日	
B D	子どもの生年月日・月齢 (子どもの氏名・ふりがな) もしくは、誕生予定日 (B:子どもの参加の有無)	
C E	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先	