



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 A 親子でふれあい教室 ①ハッピープレママサロン
4 残りわずか	5 B サマースクール (3日連続講座)	6	7	8 ②離乳食教室 (後期)	9 残りわずか	10 ③親子でふれあい教室A ③親子工作教室B
11 山の日 ④親子でふれあい教室 定員に達しました	12 振替休日	13	14 C 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	15	16 ⑤子育て親子セミナー	17 ⑥親子でふれあい教室A 定員に達しました ⑥親子でふれあい教室B 定員に達しました
18	19	20	21	22 ⑦離乳食教室 (前期) 定員に達しました	23	24 D 小学生親子運動教室
25 ⑧親子でふれあい教室 定員に達しました	26	27	28	29	30	31 E FICCO (は) 定員に達しました

- 出産前の方向けの講座
- 親子講座
- 0歳の子どもと保護者向けの講座
- 子どものみ対象の講座
- 小学校低学年までの子どもがいる保護者向けの講座

3  
(土)

## A 親子でふれあい教室

時 間： 10:00～11:00  
 対 象： 2・3歳の子どもと保護者  
 定 員： 20組  
 参加費： 150円（保険料・材料費）  
 内 容： リズムで遊ぼう！絵本！

3  
(土)

## ① ハッピープレママサロン

時 間： 14:00～15:30  
 対 象： 11月～2025年1月に出産予定の妊婦  
 ※パートナーと一緒に参加可能  
 定 員： 20人  
 参加費： 200円（材料費）  
 内 容： 妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
 試食、プレママ同士の交流

5・6・7  
(月) (火) (水)

## B サマースクール

※全3回の連続講座です。全日ご参加ください。

時 間： 10:00～15:00  
 対 象： 小学生  
 定 員： 10名

	内容	参加費
1日目	大蔵海岸で自然観察！ ※お弁当持参・別途交通費	300円 (保険料・材料費)
2日目	夏休みの課題・認知症サポーター養成講座 ※お弁当持参	100円 (保険料)
3日目	SDGs明石駅付近のゴミ拾い・米粉バナナドーナツ作り！ ※お弁当持参 ※ドーナツは、バナナ、米粉、ベーキングパウダー、卵、油を使用予定です。他食材でのアレルギー対応はできません。ご了承ください。	500円 (保険料・材料費)

8  
(木)

## ② 離乳食教室（後期）

時 間： 10:00～12:00  
 対 象： 第1子が9～11か月の子どもと保護者  
 定 員： 20組  
 参加費： 200円（材料費）  
 内 容： 離乳食の進め方についての話と試食  
 ※大人の方のみ試食をしていただけます。

10  
(土)

## ③ 親子工作教室

時 間： **午前の部は定員に達しました**  
 B 14:00～15:00  
 対 象： 4歳～就学前の子どもと保護者  
 定 員： 各12組  
 参加費： 250円（保険料・材料費）  
 内 容： スライム作りと夏の工作  
 ※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

11  
(日)

## ④ 親子クッキング教室

時 間： 10:00～13:00  
 対 象： **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
 定 員： **この講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
 参加費： **この講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
 内 容： 夏野菜カレー・ラッシー

14  
(水)

## C 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室

時 間： 10:00～11:00  
 対 象： 6か月未満の子どもと母親  
 定 員： 20組  
 参加費： 無料  
 内 容： 赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ

16  
(金)

## ⑤ 子育て親育ちセミナー

時間：10:00～12:00  
対象：小学校低学年以下の子どもをもつ保護者  
定員：20組  
参加費：無料  
内容：子どもの才能発見講座

24  
(土)

## D 小学生親子運動教室

時間：14:30～15:30  
対象：小学生と保護者  
定員：15組  
参加費：100円（保険料）  
内容：運動あそび

17  
(土)

## ⑥ もうすぐパパママ講座

時間：**午前の部は定員に達しました**  
**午後の部は定員に達しました**  
対象：11月～2025年1月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー  
定員：各24組  
参加費：無料  
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など  
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

25  
(日)

## ⑧ 父子のふれあい教室

時間：10:30～11:30  
対象：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
定員：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
参加費：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
内容：米粉ねんどであそぼう！

31  
(土)

## E EIGOであそぼう

時間：10:30～11:30  
対象：4歳～就学前の子どもと保護者  
定員：15組  
参加費：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
内容：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
※牛乳、砂糖を使用予定です。他食材でのアレルギー対応はできません。ご了承ください。

22  
(木)

## ⑦ 離乳食教室（前期）

時間：10:00～12:00  
対象：第1子が1歳未満の子どもの保護者  
定員：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
参加費：**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

申し込み方法は最終ページをご覧ください



いずれも場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで7月10日(水)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は7月11日(木)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP:<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
① ⑥	出産予定日 (⑥:希望の時間(AまたはB))	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
② ③ ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨ A C D	子どもの生年月日 年齢(月齢または学年) (③:希望の時間(AまたはB)) (⑤:子どもの参加の有無)	
B	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先	