

7月 あかしこども広場 子育て支援講座

① ハッピープレママサロン(妊婦さんの栄養教室)

日時：7月4日(木) 14:00~15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：2019年10~12月に産産予定の妊婦
※パートナー、ご家族の方(お一人)と
一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

② パパのための子育て講座

日時：7月6日(土) 10:00~12:00
内容：離乳食から1歳すぎ頃までの食の話と試食
対象：0~1歳の子どもと父親
定員：20人
参加費：200円

③ もうすぐパパママ講座

日時：7月14日(日)
A 10:15~12:15
B 14:00~16:00
内容：助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話と、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など。
Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり。
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。
対象：2019年10~12月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー
定員：20組

④ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：7月14日(日) 10:45~12:15
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパパママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4~10か月児の子どもと保護者
定員：10組

⑤ 離乳食教室

《前期》

日時：7月24日(水) 10:00~12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が4~6ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

《後期》

日時：7月11日(木) 10:00~12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が生後9~11ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

⑥ 親子工作教室

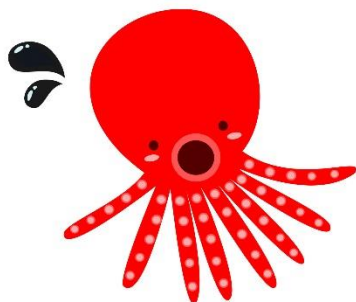
日時：7月6日(土)
A 10:30~11:30
B 13:00~14:00
内容：ダンボールを使ったおもちゃ作り
対象：4歳~就学前の子どもと保護者
定員：各15組
参加費：150円(保険料・材料費)

⑦ 親子ふれあい教室

日時：7月7日(日) 10:15~11:30
内容：英語で七夕あそび
対象：2~4歳と保護者
定員：12組
参加費：1組200円(保険料・材料費)

⑧ 父子のふれあい教室

日時：7月13日(土) 10:00~11:30
内容：身体を使った運動あそび
対象：4歳~就学前の子どもと父親
定員：20組
参加費：1組100円(保険料)



⑨ 親子運動教室

日時：7月21日（日）10：15～11：30

内容：運動あそび

対象：2～3歳の子どもと保護者

定員：20組

参加費：100円（保険料）

⑩ 親子クッキング

・とうもろこしごはんとフルーツポンチ

日時：7月12日（金）10：00～12：00

対象：2歳の子どもと保護者

定員：18組

参加費：400円（保険料・材料費）

・タコをさばいてタコめしとサラダづくり

日時：7月28日（日）10：00～12：30

内容：タコをさばいてタコめし・サラダづくり

対象：5歳～小学校3年生の子どもと保護者

定員：18組

参加費：500円（保険料・材料費）

⑪ 小学生向け講座

日時：1日目 7月25日（木）9：30～12：00

2日目 7月26日（金）10：00～12：30

内容：小学生クッキング

1日目 具材決め、買い物へ行こう

2日目 カレー作り

対象：小学校1年生～6年生

2日とも出席できる人

定員：20人

参加費：1日目 無料

2日目 300円（保険料・材料費）



いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①③は出産予定日、②④～⑪は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）、③⑥は希望の時間、⑪はアレルギーの有無を記入）で6月12日までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223 受付時間9：00～17：00（月曜日休館）

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org