



6月 あかしこども広場 子育て支援講座



① お母さんのための産後ケアプログラム

※第1子対象

日時：6月6日（木）10:00～11:00

内容：産後のこころや身体の話、
参加者同士の交流

対象：第1子が1歳未満の子とお母さん

定員：15組

参加費：無料

② ハッピープレママサロン（妊婦栄養教室）

日時：6月8日（土）14:00～15:30

内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流

対象：2019年9月～11月に出産予定の妊婦

※パートナー、ご家族の方（お一人）と
一緒に参加可能

定員：20人

参加費：200円

③ 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室

※第1子対象

日時：6月11日（火）10:00～11:00

内容：赤ちゃんとのふれあい、ベビー
マッサージ、参加者同士の交流など

対象：第1子が6ヶ月未満の子と保護者

定員：20組

参加費：無料

④ 離乳食教室（後期）

日時：6月13日（木）10:00～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ

対象：第1子が9～11ヶ月児の保護者

※子どもと一緒に参加可能

定員：30人

参加費：200円



⑤ もうすぐパパママ講座

日時：6月15日（土）

A 10:15～12:15

B 14:00～16:00

内容：助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話と、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など。

Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり。

※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

対象：2019年9月～11月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー

定員：20組

⑥ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：6月15日（土）10:45～12:15

内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパパママ講座」の受講者とのふれあい

対象：おおむね4～10ヶ月児の子どもと保護者

定員：10組

⑦ 年齢別子育て講座（3歳児）

日時：6月21日（金）10:15～11:30

運動あそび

7月23日（火）10:00～12:00

おやつの話とクッキング

対象：2015年4月2日～2016年4月1日
生まれのこどもと保護者で、**2回とも出席できる人**

席できる人

定員：20組

参加費：1組500円（材料費、保険料）

⑧ 親子工作教室

日時：6月22日（土）

10:30～11:30、13:00～14:00

内容：えのぐであそぼう

対象：4歳～就学前の子どもと保護者

定員：各回15組

参加費：1組100円（材料費）

⑨ 親子クッキング教室

日時：6月25日（火）10：00～12：00

内容：野菜入りおかずマフィン

対象：3～4歳の子どもと保護者

定員：18組

参加費：1組400円（材料費・保険料）

⑩ 離乳食教室（前期）

日時：6月27日（木）10:00～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食

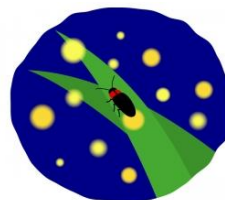
※試食は親のみ

対象：第1子が生後4～6ヵ月児の保護者

※子どもと一緒に参加可能

定員：30人

参加費：200円



いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①③④⑥～⑩は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）、②⑤は出産予定日、⑤⑧は希望の時間、を記入）で5月10日までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223 受付時間9：00～17：00（月曜日休館）

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org