



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ①親子でふれあい教室	2	3	4	5	6	7 ②ハッピープレママサロン
8 ③分り教室 定員に達しました	9	10 ④年齢別 定員に達しました (2歳)	11	12 ⑤離乳食 教室(後期)	13	14 ⑥もうすぐ パパママ 講座A・B A 定員に達しました
15 B 明石特産物クッキング	16	17 C おやこで 定員に達しました (理統講座)	18 D 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	19	20	21 ⑦親子 定員に達しました 教室
22	23	24	25	26 ⑧離乳食 教室(前期)	27	28 ⑨親子工作 教室A・B
29 E 小学生 定員に達しました	30					

● 出産前の方向けの講座

● 親子講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 子どものみ対象の講座

1  
(日)

### ① 親子でふれあい教室

時間：10:00～11:15  
対象：2・3歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：100円（保険料）  
内容：音楽と絵本～リズムあそびを楽しもう～

12  
(木)

### ⑤ 離乳食教室（後期）

時間：10:00～12:00  
対象：第1子が9～11か月の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：200円（材料費）  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

7  
(土)

### ② ハッピープレママサロン

時間：14:00～15:30  
対象：9～11月に出産予定の妊婦  
※パートナーと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円（材料費）  
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
試食、プレママ同士の交流

14  
(土)

### ⑥ もうすぐパパママ講座

時間：A **Aは定員に達しました**  
B 14:00～16:00  
対象：9～11月に第1子を  
出産予定の妊婦とパートナー  
定員：各24組  
参加費：無料  
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師  
の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや  
沐浴の実習など  
※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

8  
(日)

### ③ 父子のふれあい教室

時間：10:30～11:30  
対象 **こちらの講座は定員に達しまし  
た。多数のご応募ありがとうございます  
でした。**  
定員 **ました。**  
参加費 **ました。**  
内容：父の日工作

14  
(土)

### A ネイチャークラブ

時間：10:00～11:45  
対象 **こちらの講座は定員に達しまし  
た。多数のご応募ありがとうございます  
でした。**  
定員 **ました。**  
参加費 **ました。**  
内容：明石公園で水遊び

10  
(火)

### ④ 年齢別子育て講座（2歳）

時間：10:00～11:15  
対象 **こちらの講座は定員に達しまし  
た。多数のご応募ありがとうございます  
でした。**  
定員 **ました。**  
参加費 **ました。**  
内容：絵本の読み聞かせ  
講師：絵本講師 濱本香織さん

15  
(日)

## B 明石特産物クッキング

時間：10:00～12:30  
対象：4歳～就学前の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：800円（保険料・材料費）  
内容：ジャンボ巻き寿司をつくって食べよう  
場所：兵庫県水産会館 ※現地集合現地解散  
※具材は、いかなごのくぎ煮、卵焼き、きゅうり、大葉、かにかまを使用予定です。アレルギーのある方はお申込み時にお知らせください。

17  
(火)

## C 連続講座 おやこでトライ

※全6回の連続講座です。全日ご参加ください。

日程：6月17日（火） 7月29日（火）  
8月26日（火） 9月30日（火）  
10月14日（火） 11月25日（火）

時間：6月＝10:00～11:30

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

10月＝10:00～11:00

11月＝10:00～11:00

日時が変更になる可能性があります。ご了承ください。

対象：2・3歳の子どもと保護者

定員：10組

参加費：6月は150円（保険料・材料費）

内容：6月は屋上で水遊び ※雨天中止

18  
(水)

## D 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室

時間：10:00～11:00  
対象：6か月未満の子どもと母親  
定員：20組  
参加費：無料  
内容：赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ

21  
(土)

## ⑦ 親子クッキング教室

時間：10:00～13:00

対象  
定員  
参加費  
内容  
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

内容：コロコロ風のクッキー作り、パンナコッタ・サラダ・ごはん

26  
(木)

## ⑨ 離乳食教室（前期）

時間：10:00～12:00

対象：第1子が4～6か月の子どもと保護者

定員：20組

参加費：200円（材料費）

内容：離乳食の進め方についての話と試食

※大人の方のみ試食をしていただけます。

28  
(土)

## ⑨ 親子工作教室

時間：A **Aは定員に達しました**

B 14:00～15:00

対象：4歳～就学前の子どもと保護者

定員：各12組

参加費：200円（保険料・材料費）

内容：七夕工作

※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

29  
(日)

## E 小学生クッキング

時間：10:00～13:00

対象：小学生

定員  
参加費  
内容  
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

※カレールー・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・豚肉・福神漬け・らっきょう・米を使用予定です。他材料でのアレルギー対応はできかねます。ご了承ください。

申し込み方法は最終ページをご覧ください

場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで5月10日(土)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は5月11日(日)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP:<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
① ③ ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨ B C D	子どもの生年月日 月齢・年齢 (⑨:希望の時間(AまたはB))	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
② ⑥	出産予定日 (⑥:希望の時間(AまたはB))	
A E	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先	