



5月 あかしこども広場 子育て講座



参加者受付中です♪

① 離乳食教室（後期）

日時：5月10日（木）9:45～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が9～11ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

② ハッピープレママサロン（妊婦さんの栄養教室）

日時：5月11日（金）13:45～15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：平成30年8月～10月に出産予定の妊婦
定員：20人
参加費：200円

③ 小学生向け講座

日時：5月12日（土）10:00～11:30
内容：運動あそび
対象：小学1～3年生
定員：20名

④ 年齢別子育て講座（1歳児）

日時：5月13日（日）10:00～11:30
内容：1歳児の発達と遊び
対象：1歳児の保護者
定員：20名
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

⑤ もうすぐパパママ講座

日時：5月19日（土）14:00～16:00
内容：産前産後の心と体のケア
対象：産前産後のパパママ
定員：20組
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

⑥ もうすぐパパママと

先輩パパママ赤ちゃんと交流会
日時：5月19日（土）14:30～16:00
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐ
パパママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4～10ヶ月児の子どもと
保護者
定員：10組

⑦ 父子のふれあい教室

日時：5月20日（日）13:00～15:00
内容：親子で自然たんけん隊 in 明石公園
対象：5歳～小学3年生までの子どもと父親
定員：20組
参加費：100円（保険料）

⑧ 離乳食教室（前期）

日時：5月24日（木）9:45～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が5～8ヶ月児の保護者
定員：20人
参加費：200円
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

⑨ 親子クッキング教室

日時：5月25日（金）10:00～13:00
内容：親子でクッキング
対象：親子
定員：20組
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

⑩ 親子ふれあい教室

日時：5月26日（土）13:00～14:30
内容：親子でふれあいの時間
対象：親子
定員：20組
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①③④⑤⑦⑧⑨⑩は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）を記入）②⑥は出産予定日であかしこども広場 講座受付係へ。
応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場 TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org