



5月 あかしこども広場 子育て支援講座

① ② ⑥ ⑦ 引き続き受付中です！！



① 離乳食教室（後期）

日時：5月9日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が9～11ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能

定員：20人
参加費：200円

② ハッピープレママサロン（妊婦栄養教室）

日時：5月10日（金）14:00～15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：2019年8月～10月に産産予定の妊婦
※パートナー、ご家族の方（お一人）と
一緒に参加可能

定員：20人
参加費：200円

③ 親子クッキング

日時：5月11日（土）10:00～12:00

内
対
定
参
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

④ 親子ふれあい教室

日時：5月18日（土）10:15～11:30

内
対
定
参
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

参加費：1組100円（保険料）

⑤ もうすぐパパママ講座

日時：5月19日（日）

内
対
定
参
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

っこや沐浴の実習など。
Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり。

※申し込みはA・Bどちらか1つのみ
でお願いします。

対象：2019年8月～10月に第1子を出産
予定の妊婦とパートナー

定員：20組

⑥ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：5月19日（日）10:45～12:15

内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐ
パパママ講座」の受講者とのふれあい

対象：おおむね4～10ヶ月児の子どもと
保護者

定員：10組

⑦ 離乳食教室（前期）

日時：5月23日（木）10:00～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ

対象：第1子が生後4～6ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能

定員：20人
参加費：200円

⑧ 親子クッキング

日時：5月24日（金）10:00～12:00

内
対
定
参
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

⑨ 親子運動教室

日時：5月26日（日）10:15～11:30

内
対
定
参
こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。



いずれも場所：あかしこども広場

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①③④⑥～⑨は子どもの名前（ふりがな）・生年月日・年齢（学年）、②⑤は出産予定日、を記入）で4月12日までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223 受付時間9：00～17：00（月曜日休館）

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org