



## 5月 あかしこども広場 子育て支援講座



### ① 離乳食教室（後期）

日時：5月9日（木）10:00～12:00  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※試食は親のみ  
対象：第1子が9～11ヵ月児の保護者  
※子どもと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円

### ② ハッピープレママサロン（妊婦栄養教室）

日時：5月10日（金）14:00～15:30  
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、  
プレママ同士の交流  
対象：2019年8月～10月に出産予定の妊婦  
※パートナー、ご家族の方（お一人）と  
一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円

### ③ 親子クッキング

日時：5月11日（土）10:00～12:00  
内容：スコーンとフルーツジャム  
対象：5歳～小学3年生の子どもと保護者  
定員：18組  
参加費：1組400円（材料費・保険料）

### ④ 親子ふれあい教室

日時：5月18日（土）10:15～11:30  
内容：うたってあそび！  
～親子ふれあいあそび～  
対象：2～4歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：1組100円（保険料）



### ⑤ もうすぐパパママ講座

日時：5月19日（日）  
A 10:15～12:15  
B 14:00～16:00  
内容：助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話と、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など。  
Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり。  
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。  
対象：2019年8月～10月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー  
定員：20組

### ⑥ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：5月19日（日）10:45～12:15  
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパパママ講座」の受講者とのふれあい  
対象：おおむね4～10ヵ月児の子どもと保護者  
定員：10組

### ⑦ 離乳食教室（前期）

日時：5月23日（木）10:00～12:00  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※試食は親のみ  
対象：第1子が生後4～6ヵ月児の保護者  
※子どもと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円

### ⑧ 親子クッキング

日時：5月24日（金）10:00～12:00  
内容：型抜きクッキー  
対象：2～3歳の子どもと保護者  
定員：18組  
参加費：1組400円（材料費・保険料）

### ⑨ 親子運動教室

日時：5月26日（日）10:15～11:30  
内容：身体を動かす運動あそび  
対象：3歳～就学前の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：1組100円

**いずれも場所：あかしこども広場**

**申込：**電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①③④⑥～⑨は子どもの名前（ふりがな）・生年月日・年齢（学年）、②⑤は出産予定日、を記入）で4月12日までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

**あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）**

**TEL：918-6219 FAX：918-6223**

**MAIL：akashikodomo@kobeymca.org**