



4月 あかしこども広場 子育て支援講座



① ハッピープレママサロン（妊婦栄養教室）
日時：4月6日（土）14:00～15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：2019年7月～9月に産産予定の妊婦
※パートナー、ご家族の方（1名まで）と
一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

② 離乳食教室（後期）※第1子対象
日時：4月11日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ。
対象：第1子が9～11ヵ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

③ もうすぐパパママ講座 ※第1子対象
日時：4月20日（土）
A 10:15～12:15
B 14:00～16:00
内容：助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっ
ての話と、赤ちゃん人形を使って抱っこ
や沐浴の実習など。Aは先輩パパママ赤
ちゃんとの交流会あり。
※申し込みはA・Bどちらか1つのみ。
開催時間が違ってても同一講座として
います。
対象：2019年7月～9月に第1子を出産
予定の妊婦とパートナー
定員：各20組

④ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会
日時：4月20日（土）10:45～12:15
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパ
パママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4～10ヵ月児の子どもと
保護者
定員：10組

⑤ 離乳食教室（前期）※第1子対象
日時：4月25日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が生後4～6ヵ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

⑥ 親子クッキング
日時：4月26日（金）10:00～12:00
内容：くるくるロールサンドとラッシー
対象：2～3歳のこどもと保護者
定員：18組
参加費：1組500円



いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、②④⑤⑥は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）、①③は出産予定日、を記入）で3月12日までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org