



3月 あかしこども広場 子育て講座



- ① 昔あそび体験 ※申込不要、直接会場へ
日時：3月2日（土）13:00～15:00
場所：あかしこども広場工作ルーム
対象：どなたでも（保護者の方と一緒に
ご参加ください）



- ② 親子ふれあい教室
日時：3月3日（日）10:15～11:30
内容：ふれあいあそびと簡単工作
対象：3歳～5歳の子どもと保護者
定員：20組
参加費：100円（材料費・保険料）

- ③ ハッピープレママサロン（妊婦さんの栄養教室）
日時：3月7日（木）14:00～15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：2019年6月～8月に出産予定の妊婦
定員：20人
参加費：200円

- ④ 親子クッキング
日時：3月9日（土）10:00～12:30
内容：デコ巻き寿司でお花を咲かせよう
対象：4歳～就学前の子どもと保護者
定員：18組
参加費：500円（材料費・保険料）

- ⑤ 離乳食教室（後期）※第一子対象
日時：3月14日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が9～11か月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

- ⑥ パパのための子育て講座
日時：3月16日（土）10:15～11:30
内容：身体を使ったふれあいあそびと絵本のよみ
きかせ
対象：0歳～1歳の子どもと父親
定員：20組

- ⑦ もうすぐパパママ講座 ※第一子対象
日時：3月16日（土）14:00～16:00
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての話と、赤ち
ゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
対象：2019年6月～8月に第1子を出産予定
の妊婦とパートナー
定員：20組

- ⑧ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会
日時：3月16日（土）14:30～16:00
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパ
パママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4～10か月児の子どもと
保護者
定員：10組

- ⑨ 親子クッキング
日時：3月22日（金）10:00～12:00
内容：じゃがもチーズおやきとヨーグルト
ゼリー
対象：2歳～4歳の子どもと保護者
定員：18組
参加費：400円（材料費・保険料）

- ⑩ 親子運動教室「親子で楽しむキッズコー
ディネーション」
日時：3月24日（日）10:15～11:30
内容：ゲーム・サーキットでいろいろな動き
を楽しもう
対象：5歳～小学3年生の子どもと保護者
定員：20組
参加費：100円（材料費、保険料）

- ⑪ ネイチャークラブ
日時：3月26日（火）9:30～15:00
内容：塩づくり体験と舞子公園散策
対象：小学1～6年生
定員：20人
参加費：100円（保険料）
※別途交通費・体験費

- ⑫ キッズネイチャークラブ
日時：3月27日（水）10:00～15:00
内容：須磨浦公園でネイチャービンゴ
対象：4歳～就学前（こどものみ）
定員：15人
参加費：100円（保険料）※別途交通費

- ⑬ 離乳食教室（前期）※第一子対象
日時：3月28日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が生後4～6か月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円



⑭ English World

日時：3月29日（金）14:00～16:00

内容：インド人の先生とあそぼう！サモサも作ります

対象：小学1～6年生

定員：20人

参加費：300円（材料費・保険料）



いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申し込み：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、②④～⑥⑧～⑭は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）、⑭はアレルギーの有無（食品名も）、③⑦は出産予定日）で2月11日（祝・月）までにあかしこども広場講座受付係へ。①は申し込み不要。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org