3月

あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ①ハッピー プレママ サロン	6 ②まご育て 応援講座	7
8 A 口腔ケア	9	10 B えいごで あそぼう	11 ③親子 クッキング 教室	12 ④離乳食 教室（後期）	13	14 C 小学 定員に達しました 講座体験
15 ⑤もうすぐ 定員に達しました 講座A・B	16 ⑥妊婦さんの ための 妊婦体操・ ストレッチ	17	18	19	20 春分の日	21 ⑦親子で 定員に達しました 教室
22 D 明石 特産物 クッキング	23	24	25	26 ⑧離乳食 定員に達しました （前期）	27	28 ⑨父子の ふれあい教室
29	30	31				

●出産前の方向けの講座　●子どものみ対象の講座

●0歳の子どもと保護者向けの講座　●親子講座

●出産前、もしくは1歳以下の孫もしくは子どもがいる方向け

5（木） ① ハッピープレママサロン

時　間：１４：００～１５：３０
対　象：６月～８月に出産予定の妊婦
　　※パートナーと一緒に参加可能
定　員：２０人
参加費：２００円（材料費）
内　容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと
　　試食、プレママ同士の交流

6（金） ② まご育て応援講座

時　間：１０：００～１２：００
対　象：今後生まれてくる、
　　または０歳の孫がいる人
定　員：１０人
参加費：無料
内　容：今とむかしの子育ての違いを知る、
　　おもちゃの紹介など

8（日） A 口腔ケア

時　間：１０：００～１１：００
対　象：今後生まれてくる、
　　または１歳以下の子どもがいる保護者
定　員：２０組
参加費：無料
内　容：妊娠期・出産期・育児期の
　　口腔ケア、歯についての話

10（火） B えいごであそぼう

時　間：１０：３０～１１：３０
対　象：２・３歳の子どもと保護者
定　員：１５組
参加費：２００円
内　容：Early Easter Party

11（水） ③ 親子クッキング教室

時　間：１０：００～１２：００
対　象：４・５歳の子どもと保護者
定　員：１５組
参加費：５００円（保険料・材料費）
内　容：お花見団子

12（木） ④ 離乳食教室（後期）

時　間：１０：００～１２：００
対　象：第１子が９～１１か月の子どもと保護者
定　員：２０組
参加費：２００円（材料費）
内　容：離乳食の進め方についての話と試食
※大人の方のみ試食をしていただけます。

14（土） C 小学生楽器体験

時　間：１４：００～１５：００
対　象
定　員
参加費
内　容：ギター、ベース、ドラム演奏体験

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

15（日） ⑤ もうすぐパパママ講座

時　間：A　10：15～12：15
　　B　14：00～16：00
対　象：[illegible]
定　員：[illegible]
参加費：無料
内　容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

16（月） ⑥ 妊婦さんのための妊婦体操・ストレッチ

時　間：10：15～11：45
対　象：6月～8月に出産予定の妊婦
定　員：20人
参加費：100円（保険料）
内　容：出産までの身体についての話
　　出産に向けた体力づくりやストレッチ

21（土） ⑦ 親子でふれあい教室

時　間：10：00～11：00
対　象：[illegible]
定　員：[illegible]
参加費：[illegible]
内　容：打楽器に親しもう♪

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

22（日） D 明石特産物クッキング

時　間：10：00～12：30
対　象：小学生と保護者
定　員：20組
参加費：800円（保険料・材料費）
内　容：ジャンボ巻き寿司をつくって食べよう
場　所：兵庫県水産会館　※現地集合現地解散
※具材はちりめんの佃煮、卵焼き、きゅうり、大葉、かにかまを使用予定。アレルギーのある方はお申込み時にお知らせください。

26（木） ⑧ 離乳食教室（前期）

時　間：10：00～12：00
対　象：[illegible]保護者
定　員：[illegible]
参加費：[illegible]
内　容：離乳食の進め方についての話と試食
※大人の方のみ試食をしていただけます。

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

28（土） ⑨ 父子のふれあい教室

時　間：10：00～12：00
対　象：4歳～就学前の子どもと父親
定　員：12組
参加費：250円（保険料・材料費）
内　容：春の自然を見つけて、工作をしよう

申し込み方法は最終ページをご覧ください

場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メールで**2月10日（火）17時まで**にあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

（お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。）

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

（お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。）

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は2月11日（水）9時より先着順で受付

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場　講座受付係（運営受託　公益財団法人神戸YMCA）

TEL：078－918－6219　FAX：078－918－6223

受付時間：9:00～17:00（休館日：毎月最終水曜日）

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP：http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
③ ④ ⑦ ⑧ ⑨ ＢＣＤ	子どもの生年月日 年齢（月齢） （Ｃ・Ｄ：学年）	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
① ⑤ ⑥	出産予定日 （⑤：希望の時間（ＡまたはＢ））	
② Ａ	孫/子どもの生年月日 年齢（月齢） もしくは出産予定日 （Ａ：子どもの参加の有無）	