



3月 あかしこども広場 子育て講座



参加者募集中です！

① ハッピーブレママサロン (妊婦さんの栄養教室)

日時：3月1日(木) 13:45~15:30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
ブレママ同士の交流
対象：平成30年6月~8月に産予定の妊婦
定員：20人
参加費：200円

② 親子運動教室

日時：3月4日(日) 10:00~12:00
内容：卓球をやってみよう！
対象：小学生とその保護者
定員：10組

③ 離乳食教室(後期)

日時：3月8日(木) 9:45~12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
対象：第1子が9~11ヶ月児の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円

④ もうすぐパパママ講座

日時：3月17日(土) 14:00~16:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

定員：20組

⑤ もうすぐパパママと

先輩パパママ赤ちゃんと交流会
日時：3月17日(土) 14:30~16:00
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐ
パパママ講座」の受講者とのふれあい
対象：おおむね4~10ヶ月児の子どもと
保護者
定員：10組

⑥ 親子クッキング

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

定員：10組

⑦ 離乳食教室(前期)

日時：3月22日(土) 9:45~12:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

参加費：200円

いずれも場所：あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込：電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①④は出産予定日、②③⑤⑥⑦は子どもの名前(ふりがな)と生年月日と年齢(学年)を記入)であかしこども広場 講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場 TEL: 918-6219 FAX: 918-6223

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org