



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ①赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	5	6	7 ②ハッピープレママサロン
8 A 小学生クッキング ③子育て親育ちセミナー	9	10	11 建国記念の日	12 ④離乳食教室(後期)	13	14 ⑤もうすぐパパママ講座A・B
15 ⑥パパのための子育て教室 B 小学生親子運動教室	16	17	18	19	20	21 ⑦親子クッキング教室 C EIGO DE ASOBO
22 ⑧親子工作教室A・B	23 天皇誕生日	24	25	26 ⑨離乳食教室(前期)	27	28

- 出産前の方向けの講座    ● 子どものみ対象の講座
- 0歳の子どもと保護者向けの講座    ● 親子講座
- 小学生低学年以下の子どもをもつ保護者向けの講座

4

(水)

## ① 赤ちゃんとお母さんの ふれあい教室

時 間： 10:00～11:00

対 象： 6か月未満の子どもと母親

定 員： 20組

参加費： 無料

内 容： 赤ちゃんとのふれあい、  
ベビーマッサージ

12

(木)

## ④ 離乳食教室（後期）

時 間： 10:00～12:00

対 象： 第1子が9～11か月の子どもと保護者

定 員： 20組

参加費： 200円（材料費）

内 容： 離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

7

(土)

## ② ハッピープレママサロン

時 間： 14:00～15:30

対 象： 5月～7月に出産予定の妊婦  
※パートナーと一緒に参加可能

定 員： 20人

参加費： 200円（材料費）

内 容： 妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
試食、プレママ同士の交流

14

(土)

## ⑤ もうすぐパパママ講座

時 間： A 10:15～12:15

B 14:00～16:00

対 象： 5月～7月に

第1子を出産予定の妊婦とパートナー

定 員： 各24組

参加費： 無料

内 容： 赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の  
話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴  
の実習など

※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

8

(日)

## A 小学生クッキング

時 間： 10:00～12:00

対 象： 小学生

定 員： 10人

参加費： 500円（保険料・材料費）

内 容： バレンタインクッキー作り  
（チョコチャンククッキー）  
※アレルギー対応不可

15

(日)

## ⑥ パパのための子育て教室

時 間： 10:30～11:30

対 象： 1歳の子どもと父親

定 員： 15組

参加費： 無料

内 容： 子どもと楽しく遊ぶコツ

8

(日)

## ③ 子育て親育ちセミナー

時 間： 10:00～11:30

対 象： 小学校低学年以下の  
子どもをもつ保護者

定 員： 20組

参加費： 無料

内 容： 子育て世代のためのLGBT最初の一步

**15**  
(日)

## B 小学生親子運動教室

時 間： 14:00～15:00

対 象： 小学生と保護者

定 員： 10組

参加費： 100円（保険料）

内 容： 運動遊び

**21**  
(土)

## ⑦ 親子クッキング教室

時 間： 10:00～12:30

対 象： 3・4歳の子どもと保護者

定 員： 15組

参加費： 700円（保険料・材料費）

内 容： ハヤシライス・サラダ

**21**  
(土)

## C EIGO DE ASOBO

時 間： 10:00～12:00

対 象： 小学生

定 員： 15人

参加費： 200円（保険料・材料費）

内 容： Let's Go Shopping

**22**  
(日)

## ⑧ 親子工作教室A・B

時 間： A 10:30～11:30

B 14:00～15:00

対 象： 4歳～就学前の子どもと保護者

定 員： 各12組

参加費： 200円（保険料・材料費）

内 容： ひなまつり工作

※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

**26**  
(木)

## ⑨ 離乳食教室（前期）

時 間： 10:00～12:00

対 象： 第1子が4～6か月の子どもと保護者

定 員： 20組

参加費： 200円（材料費）

内 容： 離乳食の進め方についての話と試食

※大人の方のみ試食をしていただけます。

申し込み方法は最終ページをご覧ください

場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで1月13日(火)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は1月14日(水)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: [akashikodomo@kobeymca.org](mailto:akashikodomo@kobeymca.org)

HP: <http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
① ③ ④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ A B C	子どもの生年月日 月齢・年齢 (A・B・C:学年) (③:子どもの参加の有無) (⑧:希望の時間(AまたはB))	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
② ⑤	出産予定日 (⑤:希望の時間(AまたはB))	