

## 子育て講演会

明石栄養士会と  
共催

# 知って得する脳科学！ 子どもの味覚と育脳講座

2019年

2/17日

14:00～16:00

脳科学研究では、数十万件のMRI画像をもとに、どんな育児環境なら子どもが賢く育つかがみえてきました。脳が完成するまでの子どもへのどのような育児を意識するか、どのような味覚を意識し食事を考えるか、最先端の脳科学をもとにわかりやすくお伝えします！！

講師：牧 <sup>まき</sup> <sup>かなこ</sup> 香奈子 氏（予防医学講師・看護師）



（プロフィール）

『0歳からの予防医学と食育』makana 代表

看護師歴23年。長年がん治療にたずさわり、出産を機に予防医学の食・ライフスタイルを伝える予防医学講師となる。奈良県を中心に東京・大阪・横浜・兵庫・京都・滋賀・三重・広島など全国各地で講座開催中。西洋医学だけでなく自然療法、薬膳、陰陽調和料理、マクロビオティックなど東洋医学も取り入れ、受講者数はのべ3000人を超える。医療従事者向け食事療法も担当。1児の母。看護師、アタッチメント食育インストラクター、厚生省認定人間ドック食生活アドバイザー 他

会場 あかしこども広場 多目的ルーム  
明石市大町1丁目6-1  
パピオスあかし5階

対象 子育て中の親、保育・子育てに関心のある方

定員 100名 参加費 無料

申込み方法 電話かFAXにて、右記あかしこども広場へ申し込み。（FAXは裏面の申込用紙記入）あかしこども広場貸室（講座）受付カウンターでも受付可。

1歳6ヵ月～就学前の子どもは託児有。1歳6ヵ月未満の子どもは一緒に参加していただけます。

1月4日（金）より、先着順にて受付。

（定員になり次第締め切り。手話通訳、要約筆記を希望の方は2月7日締め切り。明石市外在住の方は1月25日（金）より受付。）



申込・問い合わせ先

あかしこども広場

TEL：078-918-6219

FAX：078-918-6223

休所日 月曜日、12/29～1/3

受付時間 9：00～17：00



## 子育て講演会（2/17）申込書

\* 1/4(金)より先着順にて受付  
明石市外在住の方は 1/25(金)より受付

お名前（ふりがな）		性別 男・女	
ご住所	〒	—	
お電話番号			
託児希望の有無 （託児の対象年齢：2012(H.24)年4月2日～2017(H.29)年7月31日生まれの方） 有 ・ 無 有の場合お子さんの生年月日、講演会時の年齢 年 月 日生まれ 歳 カ月			
手話通訳・要約筆記 希望の有無（希望のものに○印をお願いします）			
手話通訳		要約筆記	
* 手話通訳・要約筆記希望の締切は2月7日とさせていただきます。			

### 事務所記入欄

受付日	受付者	受付番号