



あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7	8	9 ①ハッピー プレママサ ロン	10	11 A 親子運動 教室 ②ママ クラブ 定員に達しました
12 ③もうすぐ 定員に達しました A ③もうすぐ 定員に達しました 座B	13 成人の日	14 B お母さん のための産 後ケアプロ グラム	15	16 ④離乳食教 室(後期)	17	18 C ママ クラブ 定員に達しました D 子どもの ための救命 講習会
19 E FICO 定員に達しました	20	21 ⑤親子クッ キング教室	22	23 ⑥産後 定員に達しました	24	25 F パパのた めの子育て 親育ち講座 G キップ 定員に達しました
26 ⑦親 定員に達しました	27	28 ⑧親子運動 定員に達しました (2・3歳)	29	30	31	

● 出産前の方向けの講座

● 親子講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 子どものみ対象の講座

9
(木)

① ハッピープレママサロン

時間：14:00～15:30
対象：2025年4～6月に出産予定の妊婦
※パートナーと一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円（材料費）
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食
プレママ同士の交流

11
(土)

A 親子運動教室

時間：10:00～11:00
対象：3・4歳の子どもと保護者
定員：20組
参加費：100円（保険料）
内容：運動遊び

11
(土)

② 明石特産物クッキング

時間：10:00～12:30
対象：4歳～就学前の子どもと保護者
定員：20組

参加費：200円（材料費）
内容：明石特産物のクッキング
※アレルギーのある方はお申し込み時にお知らせください。

※具材は、いかなごのくぎ煮、卵焼き、きゅうり、大葉、かにかまを使用予定です。アレルギーのある方はお申し込み時にお知らせください。

12
(日)

③ もうすぐパパママ講座

時間：A 10:15～12:15
B 14:00～16:00
対象：2025年4～6月に第1子を

定員：20名
参加費：無料
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など

※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

14
(火)

B お母さんのための産後ケアプログラム

時間：10:00～11:00
対象：1歳未満の子どもと母親
定員：20組
参加費：無料
内容：産後のこころや身体の話

16
(木)

④ 離乳食教室（後期）

時間：10:00～12:00
対象：第1子が9～11か月の子どもと保護者
定員：20組
参加費：200円（材料費）
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※大人の方のみ試食をしていただけます。

18
(土)

C キッズネイチャークラブ

時間：10:00～12:00
対象：3～5歳の子どもと保護者
定員：20組
参加費：200円（材料費）
内容：明石公園で風あげ

18 D 子どものための救命講習会 (土)

時間：14:00～15:30
対象：小学生
定員：10人
参加費：150円（保険料・材料費）
内容：応急手当（ケガの対応等）

19 E EIGOであそぼう (日)

時間：10:30～11:30
対象
定員
参加
内容：paint and craft

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

21 ⑤ 親子クッキング教室 (火)

時間：10:00～13:00
対象：3・4歳の子どもと保護者
定員：18組
参加費：500円（保険料・材料費）
内容：ヨーグルトブレッド・ポトフ

23 ⑥ 離乳食教室（前期） (木)

時間：10:00～12:00
対象
定員
参加
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※大人の方のみ試食をしていただけます。

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

25 F パパのための 子育て親育ち講座 (土)

時間：10:00～11:30
対象：今後生まれてくる、または生後8か月未満の子どもがいる父親
定員：15人
参加費：無料
内容：子どもの発育・発達についての話とふれあいあそび

25 G キッズコーディネーション (土)

時間：14:00～15:00
対象
定員
参加
内容：運動遊びで運動神経アップ！

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

26 ⑦ 親子でふれあい教室 (日)

時間：10:15～11:30
対象
定員
参加
内容：ふれあいでして松本のみみさかで、おもちゃ制作

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

28 ⑧ 親子運動教室（2・3歳） (火)

時間：10:00～11:00
対象
定員
参加
内容：運動遊び

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

申し込み方法は最終ページをご覧ください

いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メールで12月10日（火）17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

（お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。）

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

（お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。）

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は12月11日（水）9時より先着順で受付

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係（運営受託 公益財団法人神戸YMCA）

TEL：078－918－6219 FAX：078－918－6223

受付時間：9：00～17：00（休館日：毎月最終水曜日）

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP：<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
② ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ A B E	子どもの生年月日 年齢（月齢）	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
① ③	出産予定日 （③：希望の時間（AまたはB））	
C D G	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先	
F	子どもの生年月日・月齢 もしくは、誕生予定日	