



# 1月 あかしこども広場 子育て支援講座



## ① ⑤ ⑨ 引き続き受付中です！！

① ハッピープレママサロン (妊婦さんの栄養教室)  
 日時：1月10日(木) 14:00~15:30  
 内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、  
 プレママ同士の交流  
 対象：2019年4月~6月に出産予定の妊婦  
 定員：20人  
 参加費：200円

② 親子工作教室

日時：1月13日(日)

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

参加費：100円(材料費・保険料)

③ 離乳食教室(後期) ※第一子対象

日時：1月17日(木) 10:00~12:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

参加費：200円

④ もうすぐパパママ講座 ※第一子対象

日時：1月19日(土) 14:00~16:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

定員：20組

⑤ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：1月19日(土) 14:30~16:00

内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパパママ講座」の受講者とのふれあい

対象：おおむね4~10か月児のこどもと保護者

定員：10組

⑥ 年齢別子育て講座(3歳)

日時：1月22日(水) 10:00~11:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

⑦ 離乳食教室(前期) ※第一子対象

日時：1月24日(木) 10:00~12:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

参加費：200円

⑧ 親子クッキング

日時：1月25日(金) 10:00~12:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

参加費：400円(材料費・保険料)

⑨ パパのための子育て教室

日時：1月26日(土) 10:00~12:00

内容：パパのための離乳食教室  
 離乳食から1歳頃の食の話と試食

対象：0~1歳のこどもと父親

定員：20組

参加費：200円



⑩ 親子ふれあい教室

日時：1月27日(日) 10:00~11:00

**こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

いずれも場所：あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込：電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、②③⑤~⑩は子どもの名前(ふりがな)と生年月日と年齢(学年)を、①④は出産予定日、⑧はアレルギーの有無とその食品を記入)で12月12日(水)までにあかしこども広場 講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL: 918-6219 FAX: 918-6223 MAIL: akashikodomo@kobeymca.org