



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

■年末年始休業日 2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)

※1月4日(水)より講座受付を再開いたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ①ハッピープ レママサロン	5	6
7 A 小学生親 子クッキング 教室	8 成人の日	9	10	11 ② 離乳食教 室(後期)	12	13 ③ 親子運 動教室
14 ④ もうすぐ パパママ講 座A・B	15	16 B お母さんの ための産後ケ アプログラム	17 ⑤ 親子クッ キング教室	18	19	20 ⑥ パパのた めの子育ち親 育ち講座 C 作って外 遊び D キッズコー ディネーション
21 ⑦ キッズネイ チャークラブ	22	23	24	25 ⑧ 離乳食教 室(前期)	26	27 ⑨ 親子でふ れあい教室
28 E EIGOで あそぼう	29	30	31 休館日			

● 出産前の方向けの講座

● 出産前・0歳の子どもと父親向けの講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 親子講座

● 子どものみ対象の講座

4  
(木)

## ① ハッピープレママサロン

時間：14:00～15:30  
対象：2024年4月～6月に出産予定の妊婦  
※パートナーと一緒に参加可能  
定員：20名  
参加費：200円（材料費）  
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
試食、プレママ同士の交流

7  
(日)

## A 小学生親子クッキング教室

時間：10:00～13:00  
対象：小学生と保護者  
定員：18組  
参加費：600円（保険料・材料費）  
内容：パン、ミネストローネ

11  
(木)

## ② 離乳食教室（後期）

時間：10:00～12:00  
対象：第1子が9～11か月の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：200円（材料費）  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

13  
(土)

## ③ 親子運動教室

時間：10:00～11:00  
対象：3・4歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：100円（保険料）  
内容：運動あそび

14  
(日)

## ④ もうすぐパパママ講座

時間：A 10:15～12:15  
B 14:00～16:00  
対象：2024年4月～6月に第1子を出産予定の  
妊婦とパートナー  
定員：各24組  
参加費：無料  
内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、  
赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など  
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

16  
(火)

## B お母さんのための 産後ケアプログラム

時間：10:00～11:00  
対象：1歳未満の子どもと母親  
定員：20組  
参加費：無料  
内容：産後のこころや身体の話

17  
(水)

## ⑤ 親子クッキング教室

時間：10:00～12:00  
対象：3・4歳の子どもと保護者  
定員：18組  
参加費：400円（保険料・材料費）  
内容：お団子

20  
(土)

## ⑥ パパのための 子育て親育ち講座

時間：10:00～11:30  
対象：今後生まれてくる、または  
生後8か月未満の子どもがいる父親  
定員：15組  
参加費：無料  
内容：子どもの発育発達についての話と  
ふれあいあそび

20  
(土)

### C 作って外遊び

時間：10:00～11:30

対象：小学生

定員：10名

参加費：250円（保険料・材料費）

内容：凧を作って遊ぼう！

25  
(木)

### ⑧ 離乳食教室（前期）

時間：10:00～12:00

対象：第1子が4～6か月の子どもと保護者

定員：20組

参加費：200円（材料費）

内容：離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

20  
(土)

### D キッズ コーディネーション

時間：15:00～16:00

対象：年長・小学1・2年生

定員：8名

参加費：100円（保険料）

内容：運動あそびで、運動神経アップ！

27  
(土)

### ⑨ 親子でふれあい教室

時間：10:00～11:15

対象：2・3歳の子どもと保護者

定員：20組

参加費：100円（保険料）

内容：リズムあそびを楽しもう！

講師：NPO法人絵本で子育てセンター

野口 明子さん

21  
(日)

### ⑦ キッズネイチャークラブ

時間：10:00～11:30

対象：4歳～就学前の子ども

定員：10名

参加費：100円（保険料）

内容：明石公園で凧あげをしよう

28  
(日)

### E EIGOであそぼう

時間：10:30～11:30

対象：4歳～就学前の子どもと保護者

定員：15組

参加費：200円（保険料・材料費）

内容：お正月あそび

申し込み方法は  
最終ページをご覧ください



いずれも場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで12月10日(日)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は12月11日(月)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

**年末年始休業日 2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)**

※1月4日(木)より通常通り講座受付を再開いたします。

※休業期間中にいただきましたお申込みやお問い合わせ等に関しましては、1月4日より順次対応させていただきます。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00～17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: [akashikodomo@kobeymca.org](mailto:akashikodomo@kobeymca.org)

HP: <http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
① ④	出産予定日 (④は希望の時間(AまたはB))	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
② ③ ⑤ ⑧ ⑨ A B E	子どもの生年月日・年齢(月齢)	
⑥	子どもの生年月日・月齢 (子どもの氏名・ふりがな) もしくは、誕生予定日	
⑦ C D	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先	