



# 1月 あかしこども広場 子育て支援講座



① ハッピープレママサロン (妊婦さんの栄養教室)  
 日時：1月10日(木) 14:00~15:30  
 内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、  
 プレママ同士の交流  
 対象：2019年4月~6月に出産予定の妊婦  
 定員：20人  
 参加費：200円

② 親子工作教室  
 日時：1月13日(日)  
 10:30~11:30、13:00~14:00  
 内容：スノードームを作ろう  
 対象：4~6歳のこどもと保護者  
 定員：各15組  
 参加費：100円(材料費・保険料)

③ 離乳食教室(後期) ※第一子対象  
 日時：1月17日(木) 10:00~12:00  
 内容：離乳食の進め方についての話と試食  
 対象：第1子が9~11か月児の保護者  
 ※こどもと一緒に参加可能  
 定員：20人  
 参加費：200円

④ もうすぐパパママ講座 ※第一子対象  
 日時：1月19日(土) 14:00~16:00  
 内容：赤ちゃんを迎えるにあたっての話と、赤  
 ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など  
 対象：2019年4月~6月に第1子を出産予定  
 の妊婦とパートナー  
 定員：20組

⑤ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会  
 日時：1月19日(土) 14:30~16:00  
 内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐパパ  
 ママ講座」の受講者とのふれあい  
 対象：おおむね4~10か月児のこどもと保護者  
 定員：10組

⑥ 年齢別子育て講座(3歳)  
 日時：1月22日(火) 10:00~11:30  
 内容：宝物作りと宝さがしゲーム  
 対象：3歳のこどもと保護者  
 定員：20組  
 参加費：100円(材料費、保険料)

⑦ 離乳食教室(前期) ※第一子対象  
 日時：1月24日(木) 10:00~12:00  
 内容：離乳食の進め方についての話と試食  
 対象：第1子が生後4~6か月児の保護者  
 ※こどもと一緒に参加可能  
 定員：20人  
 参加費：200円

⑧ 親子クッキング  
 日時：1月25日(金) 10:00~12:00  
 内容：米粉ビスケット、豆乳ラッシー  
 \*卵・乳・小麦不使用  
 対象：2~4歳のこどもと保護者  
 定員：18組  
 参加費：400円(材料費・保険料)

⑨ パパのための子育て教室  
 日時：1月26日(土) 10:00~12:00  
 内容：パパのための離乳食教室  
 離乳食から1歳頃の食の話と試食  
 対象：0~1歳のこどもと父親  
 定員：20組  
 参加費：200円



⑩ 親子ふれあい教室  
 日時：1月27日(日) 10:00~11:30  
 内容：親子でダンス! 楽しく身体を動かそう  
 対象：3歳~就学前のこどもと保護者  
 定員：20組  
 参加費：100円(保険料)

いずれも場所：あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込：電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・  
 年齢・郵便番号・住所・電話番号、②③⑤~⑩は子どもの名前(ふりがな)と生年月日と年  
 齢(学年)を、①④は出産予定日、⑧はアレルギーの有無とその食品を記入)で12月12  
 日(水)までにあかしこども広場 講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴は  
 ご遠慮ください。

あかしこども広場(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL: 918-6219 FAX: 918-6223 MAIL: akashikodomo@kobeymca.org