



あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------|----|---|
| | | | | 1 元日 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 ①朝マ 定員に達しました 入主 | 8 ②ハッピー プレママ サロン | 9 | 10 A キッズ 定員に達しました クラブ |
| 11 ③もうすぐ パパママ 講座A・B | 12 成人の日 | 13 ④親子運動 定員に達しました (2.3歳) | 14 | 15 ⑤離乳食 教室(後期) | 16 | 17 ⑥親子運動 定員に達しました (4.5歳) B 子どもの ための 救命講習会 |
| 18 C ETC 定員に達しました (予定) | 19 | 20 ⑦お母さんの ための産後ケ アプログラム | 21 D 親子 クッキング 教室 | 22 | 23 | 24 |
| 25 ⑧親子 定員に達しました 入主 | 26 | 27 | 28 | 29 ⑨離乳食 教室(前期) | 30 | 31 E パパの ための 子育て教室 F キッズ 定員に達しました ンヨン |

- 出産前の方向けの講座
- 子どものみ対象の講座
- 0歳の子どもと保護者向けの講座
- 親子講座

7

(水)

① 親子工作教室

時 間： 10:00～11:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

参加費： 100円（材料費）

内 容： お正月の工作

13

(火)

④ 親子運動教室(2.3歳)

時 間： 10:00～11:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

参加費： 100円（保険料）

内 容： 運動遊び

8

(木)

② ハッピープレママサロン

時 間： 14:00～15:30

対 象： 2026年4月～6月に出産予定の妊婦 ※パートナーと一緒に参加可能

定 員： 20人

参加費： 200円（材料費）

内 容： 妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流

15

(木)

⑤ 離乳食教室（後期）

時 間： 10:00～12:00

対 象： 第1子が9～11か月の子どもと保護者

定 員： 20組

参加費： 200円（材料費）

内 容： 離乳食の進め方についての話と試食
※大人の方のみ試食をしていただけます。

10

(土)

A キッズネイチャークラブ

時 間： 10:00～12:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

内 容： 明石公園で風あげ

17

(土)

⑥ 親子運動教室(4.5歳)

時 間： 10:00～11:00

こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。

参加費： 100円（保険料）

内 容： 運動遊び

11

(日)

③ もうすぐパパママ講座

時 間： A **Aは定員に達しました**

B 14:00～16:00

対 象： 2026年4月～6月に

第1子を出産予定の妊婦とパートナー

定 員： 各24組

参加費： 無料

内 容： 赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など

※申し込みはA・Bどちらか1つをお選びください。

17

(土)

B 子どものための救命講習会

時 間： 14:00～16:00

対 象： 小学生

定 員： 10人

参加費： 200円（保険料・材料費）

内 容： 応急手当（ケガの対応等）

18
(日)

C EIGOであそぼう

時 間： 10:30～11:30

対 象： **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

内 容： お正月あそび

20
(火)

⑦ お母さんのための 産後ケアプログラム

時 間： 10:00～11:00

対 象： 1歳未満の子どもと母親

定 員： 20組

参加費： 無料

内 容： 産後のこころや身体の話

21
(水)

D 親子クッキング教室

時 間： 10:00～13:00

対 象： 3・4歳の子どもと保護者

定 員： 18組

参加費： 600円（保険料・材料費）

内 容： グラタン

25
(日)

⑧ 親子でふれあい教室

時 間： 10:00～11:15

対 象： **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

内 容： 抱っこdeダンス

29
(木)

⑨ 離乳食教室（前期）

時 間： 10:00～12:00

対 象： 第1子が4～6か月の子どもと保護者

定 員： 20組

参加費： 200円（材料費）

内 容： 離乳食の進め方についての話と試食

※大人の方のみ試食をしていただけます。

31
(土)

E パパのための子育て教室

時 間： 10:30～11:30

対 象： 1歳の子どもと父親

定 員： 20組

参加費： 無料

内 容： ベビーからの親子リトミック

（親子でできるふれあい遊びや音楽遊びなど）

31
(土)

F キッズコーディネーション

時 間： 14:00～15:00

対 象： 年長・小学1・2年生

定 員： **こちらの講座は定員に達しました。多数のご応募ありがとうございました。**

参加費

内 容： 運動遊びで、運動神経アップ！

申し込み方法は最終ページをご覧ください

場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで12月10日(水)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は12月11日(木)9時より先着順で受付

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP: <http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

| 講座 | 各講座必要事項 | 全講座共通必要事項 |
|---------------------------------|-----------------------------|--|
| ① ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ A B C D E F | 子どもの生年月日 月齢・年齢 (B・F: 学年) | 講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号 |
| ② ③ | 出産予定日 (③: 希望の時間 (AまたはB)) | |