



12月 あかしこども広場 子育て講座



① 父子のふれあい教室

日時：12月1日（土）10:00～13:00

内容：かわいいお弁当を作ろう！

対象：5歳～小学3年生の子どもと父親

定員：18組

参加費：1組600円（材料費、保険料）

② 年齢別子育て講座（2歳）

日時：12月5日（水）10:00～11:30

内容：クリスマスの飾り作り、新聞紙あそび

対象：2歳の子どもと保護者

定員：20組

③ ハッピープレママサロン（妊婦さんの栄養教室）

日時：12月8日（土）14:00～15:30

内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流

対象：2019年3月～5月に出産予定の妊婦

定員：20人

参加費：200円

④ 親子クッキング教室

日時：12月9日（日）10:00～12:30

内容：手作りピザ

対象：3歳～就学前の子どもと保護者

定員：18組

参加費：1組600円（材料費、保険料）

⑤ 離乳食教室（後期）※第一子対象

日時：12月13日（木）10:00～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食

対象：第1子が生後9～11か月の保護者

※子どもと一緒に参加可能

定員：20人

参加費：200円

⑥ もうすぐパパママ講座 ※第一子対象

日時：12月15日（土）14:00～16:00

内容：赤ちゃん人形を使って、
抱っこや沐浴の実習など

対象：2019年3月～5月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー

定員：20組

⑦ 離乳食教室（前期）※第一子対象

日時：12月20日（木）10:00～12:00

内容：離乳食の進め方についての話と試食

対象：第1子が生後4～6か月児の保護者

※子どもと一緒に参加可能

定員：20人

参加費：200円

⑧ 親子ふれあい教室

日時：12月22日（土）10:00～11:30

内容：身体を動かすふれあいあそび

対象：3歳～4歳の子どもと保護者

定員：20組

参加費：1組100円（保険料）

⑨ 小学生向け講座

日時：12月26日（水）10:00～11:30

内容：来年のえとをつくろう

対象：小学1～6年生

定員：20人

参加費：400円（材料費・保険料）



©こどもイラスト

いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メール（講座日・講座名・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、①②④⑤⑦⑧⑨は子どもの名前（ふりがな）と生年月日と年齢（学年）、③⑥は出産予定日を記入）で11月11日（日）までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場 TEL：918-6219 FAX：918-6223

MAIL：akashikodomo@kobeymca.org