



# あかしこども広場 子育て支援講座 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b> <b>文化の日</b> A パパのための 子育て教室 B ネイチャー クラブ	<b>4</b> <b>振替休日</b>	5	<b>6</b> ①親子工作 教室	<b>7</b> ②ハッピープ レママサロン	8	<b>9</b> ③親子運動 教室
<b>10</b> ④もうすぐ パパママ講 座A・B C 小学生プロ グラム	11	12	13	<b>14</b> ⑤離乳食教 室(後期)	<b>15</b> ⑥親子クッキ ング教室	16
<b>17</b> D 父子の ふれあい教室	18	<b>19</b> E えいごであ そぼう	20	21	22	<b>23</b> <b>勤労感謝の日</b> ⑦魚・海の ことを知ろう
<b>24</b> F デイキャン プ講座	25	<b>26</b> ⑧年齢別子 育て講座 (1歳)	27	<b>28</b> ⑨離乳食教 室(前期)	29	30

● 出産前の方向けの講座

● 親子講座

● 0歳の子どもと保護者向けの講座

● 子どものみ対象の講座

3  
(日)

## A パパのための子育て教室

時 間： 10:15～11:30  
対 象： 6か月までの寝返りごろまでの子どもと  
父 親  
定 員： 10組  
参加費： 100円（保険料）  
内 容： ベビーケア～身体がほぐれる遊び～  
\*ずりばいは対象外

3  
(日)

## B ネイチャークラブ

時 間： 17:30～19:00  
対 象： 小学生  
※保護者も参加可能  
定 員： 10人  
参加費： 100円（保険料）  
内 容： 星の話と天体観望会  
場 所： 明石公園、AKASHIユーススペース内  
ダンススタジオ

6  
(水)

## ① 親子工作教室

時 間： 10:30～11:30  
対 象： 2・3歳の子どもと保護者  
定 員： 12組  
参加費： 300円（保険料・材料費）  
内 容： ドリームキャッチャー作り

7  
(木)

## ② ハッピープレママサロン

時 間： 14:00～15:30  
対 象： 2025年2～4月に出産予定の妊婦  
※パートナーと一緒に参加可能  
定 員： 20人  
参加費： 200円（材料費）  
内 容： 妊娠中と産後の食生活アドバイスと  
試食、プレママ同士の交流

9  
(土)

## ③ 親子運動教室

時 間： 10:00～11:00  
対 象： 5歳～就学前の子どもと保護者  
定 員： 20組  
参加費： 100円（保険料）  
内 容： 運動遊び  
場 所： 明石公園

10  
(日)

## ④ もうすぐパパママ講座

時 間： A 10:15～12:15  
B 14:00～16:00  
対 象： 2025年2月～4月に第1子を  
出産予定の妊婦とパートナー  
定 員： 各24組  
参加費： 無料  
内 容： 赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師  
の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや  
沐浴の実習など  
※申し込みはA・Bどちらか1つのみでお願いします。

10  
(日)

## C 小学生プログラム

時 間： 10:00～12:30  
対 象： 小学生  
定 員： 15人  
参加費： 400円（保険料・材料費）  
内 容： クッキング  
ミニピザ風オープンサンドとスープ  
\*アレルギー対応不可

14  
(木)

## ⑤ 離乳食教室（後期）

時 間： 10:00～12:00  
対 象： 第1子が9～11か月の子どもと保護者  
定 員： 20組  
参加費： 200円（材料費）  
内 容： 離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

15  
(金)

## ⑥ 親子クッキング教室

時 間： 10:00～13:00  
対 象： 3・4歳の子どもと保護者  
定 員： 18組  
参加費： 600円（保険料・材料費）  
内 容： ごはん・鮭のちゃんちゃん焼き

17  
(日)

## D 父子のふれあい教室

時 間： 10:00～11:30  
対 象： 4歳～就学前の子どもと父親  
定 員： 10組  
参加費： 200円（保険料・材料費）  
内 容： 落ち葉やどんぐりを拾って、秋の工作をしよう

19  
(火)

## E えいごであそぼう

時 間： 10:30～11:30  
対 象： 2・3歳の子どもと保護者  
定 員： 15組  
参加費： 150円（保険料・材料費）  
内 容： paint and craft

23  
(土)

## ⑦ 魚・海のことを知ろう

時 間： 14:00～16:00  
対 象： 小学1年生～3年生の子どもと保護者  
定 員： 20組  
参加費： 200円（保険料・材料費）  
内 容： ちりめんモンスター探し・耳石探し

24  
(日)

## F デイキャンプ講座

時 間： 10:30～12:30  
対 象： 小学生の子どもと家族  
(対象のお子さまが含まれるご家族の場合、対象以上のお子さまも一緒にご参加いただけます)  
定 員： 5組  
参加費： 1人300円（保険料・材料費）  
(例) 父・母・子で参加の場合900円  
内 容： 林崎松江海岸で焼きそばづくり！  
\*おにぎり持参  
\*アレルギー対応不可  
\*現地集合・現地解散

26  
(火)

## ⑧ 年齢別子育て講座（1歳）

時 間： 10:00～11:00  
対 象： 1歳の子どもと保護者  
定 員： 20組  
参加費： 150円（保険料・材料費）  
内 容： 「絵本de遊ぼう！」～読み聞かせ、手遊び、クリスマス工作など～

28  
(木)

## ⑨ 離乳食教室（前期）

時 間： 10:00～12:00  
対 象： 第1子が4～6か月の子どもと保護者  
定 員： 20組  
参加費： 200円（材料費）  
内 容： 離乳食の進め方についての話と試食  
※大人の方のみ試食をしていただけます。

申し込み方法は最終ページをご覧ください



いずれも場所:あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込:電話かファクシミリ、メールで10月10日(木)17時までにあかしこども広場講座受付係へ

以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

申込期間中にメール・FAXにてお申込みいただいた場合、講座受付係よりメール・FAXにてご連絡いたします。

(お申込みより1週間以上、連絡がない場合はお問い合わせください。)

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。

(お申込み頂いた時点で定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。)

対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

**対象外の方および明石市外にお住まいの方のお申込み受付は10月11日(金)9時より先着順で受付**

※必要事項の記載に不備がある場合はお申し込みを受け付けできない場合があります。ご注意ください。

※対象外の受付をしていない講座もありますので、あかしこども広場講座受付係にお問い合わせください。

あかしこども広場 講座受付係(運営受託 公益財団法人神戸YMCA)

TEL:078-918-6219 FAX:078-918-6223

受付時間:9:00~17:00(休館日:毎月最終水曜日)

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP:<http://akashi-kodomo-hiroba.jp/shienkouza.html>

※お預かりした個人情報は子育て支援講座に関する業務にのみ使用いたします。

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
① ③ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ A D E F	子どもの生年月日 年齢(月齢または学年)	講座日 講座名 参加者全員の氏名 ふりがな 郵便番号 住所 電話番号
② ④	出産予定日 (④:希望の時間(AまたはB))	
B C	子どもの生年月日 年齢・学年、緊急連絡先 (C:アレルギーの有無)	