



## 11月 あかしこども広場 子育て講座



申込受付中です！

① ハッピープレママサロン (妊婦さんの栄養教室)

日時：11月1日(木) 14:00~15:30  
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、  
プレママ同士の交流  
対象：平成31年2月~4月に出産予定の妊婦  
定員：20人  
参加費：200円

② 親子運動教室

日時：11月4日(日) 10:00~11:30  
内容：運動あそび  
対象：2~4歳の子どもと保護者  
定員：20組  
参加費：1組100円(保険料)

③ 離乳食教室(後期) ※第一子対象

日時：11月8日(木) 10:00~12:00  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
対象：第1子が9~11か月児の保護者  
※子どもと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円

④ 親子工作教室

日時：11月11日(日)  
10:30~11:30・13:00~14:00  
内容：えのぐであそぼう  
対象：4~5歳の子どもと保護者  
定員：各回15組

⑤ もうすぐパパママ講座 ※第一子対象

日時：11月17日(土) 14:00~16:00  
内容：赤ちゃん人形を使って、抱っこや沐浴の実習など  
対象：平成31年2月~平成31年4月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー  
定員：20組

⑥ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：11月17日(土) 14:30~16:00  
内容：参加者同士で交流のあと、「もうすぐ  
パパママ講座」の受講者とのふれあい  
対象：おおむね4~10か月児の子どもと  
保護者  
定員：10組

⑦ 年齢別子育て講座(1歳児)

日時：11月20日(火) 10:00~11:30  
内容：1歳児からはみがきのはなし  
対象：1歳児とその保護者  
定員：20組

⑧ 離乳食教室(前期) ※第一子対象

日時：11月22日(木) 10:00~12:00  
内容：離乳食の進め方についての話と試食  
対象：第1子が生後4~6か月児の保護者  
※子どもと一緒に参加可能  
定員：20人  
参加費：200円

⑨ 小学生向け講座

日時：11月25日(日) 10:00~12:00  
内容：スライムをつくってあそぼう  
対象：小学1~3年生  
定員：20人  
参加費：100円

⑩ 親子クッキング教室

日時：11月27日(火) 10:00~12:30  
内容：りんごとチーズのカップケーキ  
対象：2~4歳の子どもと保護者  
定員：18組  
参加費：400円(材料費・保険料)

いずれも場所：あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申込：電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号、②③④⑥⑦⑧⑨⑩は子どもの名前(ふりがな)と生年月日と年齢(学年)を、⑤は緊急連絡先、保護者氏名も記入)①⑤は出産予定日で10月2日(火)から11日(木)までにあかしこども広場 講座受付係へ。

応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。

あかしこども広場 TEL: 918-6219 FAX: 918-6223

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org