



10月 あかしこども広場 子育て支援講座



日	月	火	水	木	金	土
		1 A 市民救命士 講習会	2 B お母さんの ための産後ケ アプログラム	3	4	5 ①ハッピープ レママサロン C 小学生工作 教室
6 D キッズネイ チャークラブ	7 休館日	8	9 E 親子で トライ	10 ②離乳食教室 (後期)	11	12
13 F 小学生運動 あそび	14 ③親子でふれ あい教室	15	16	17 ④親子クッキ ング教室	18 G 赤ちゃんと お母さんのふ れあい教室	19 ⑤もうすぐパ パママ講座 ⑥先輩パパマ マ赤ちゃんとの 交流会
20	21 休館日	22 ⑦小学生向け 講座	23 H 子育て 勉強会	24 ⑧離乳食教室 (前期)	25 ⑨年齢別子育 て講座(2歳)	26 ⑩親子工作 教室 I English World
27 I English World	28 休館日	29	30 	31		

- ピンク色 : 出産前の方向けの講座
- オレンジ色 : 0歳の子どもと保護者向けの講座
- 水色 : 親子講座
- みどり色 : 子どものみが対象の講座
- グレー : その他勉強会など

※10月9日(水)親子でトライは、10~3月の連続講座です。



10月あかしこども広場 子育て支援講座

①～⑩の講座

① ハッピープレママサロン（妊婦栄養教室）

日時：10月5日（土）14：00～15：30
内容：妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、
プレママ同士の交流
対象：2020年1～3月に出産予定の妊婦
※パートナー、ご家族の方（お一人）と
一緒に参加可能
定員：20人
参加費：200円（材料費）

② 離乳食教室（後期）

日時：10月10日（木）10：00～12：00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が9～11か月の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：30組
参加費：200円（材料費）

③ 親子でふれあい教室

日時：10月14日（月）10：15～11：30
内容：はだしで元気にあそぼう
対象：2～4歳の子どもと保護者
定員：20組
参加費：100円（保険料）

④ 親子クッキング教室

日時：10月17日（木）10：00～12：00
内容：スイートパンプキンづくり
対象：2歳の子どもと保護者
定員：18組
参加費：300円（保険料、材料費）

⑤ もうすぐパパママ講座

日時：10月19日（土）
A：10:15～12:15
B：14:00～16:00
内容：助産師による赤ちゃんを迎えるに
あたっての話と、赤ちゃん人形を使って
抱っこや沐浴の実習など。
Aは先輩パパママ赤ちゃんとの交流会あり。
※申し込みはA・Bどちらか1つのみ
でお願いします。
対象：2020年1～3月に第1子を出産
予定の妊婦とパートナー
定員：各20組
参加費：無料

⑥ 先輩パパママ赤ちゃんとの交流会

日時：10月19日（土）10:45～12:15
内容：参加者同士で交流のあと、
「もうすぐパパママ講座」の受講者との
ふれあい
対象：おおむね4～10か月の子どもと
保護者
定員：10組
参加費：無料

⑦ 小学生向け講座

日時：10月22日（祝・火）9：30～15：30
内容：須磨離宮公園に行こう！
対象：小学生
定員：20人
参加費：100円（保険料）※別途交通費要

⑧ 離乳食教室（前期）

日時：10月24日（木）10:00～12:00
内容：離乳食の進め方についての話と試食
※試食は親のみ
対象：第1子が生後4～6か月の保護者
※子どもと一緒に参加可能
定員：30人
参加費：200円（材料費）

⑨ 年齢別子育て講座（2歳）

日時：10月25日（金）10：15～11：30
内容：音楽あそび、リトミック
対象：2歳の子どもと保護者
定員：20組
参加費：100円（保険料）

⑩ 親子工作教室

日時：10月26日（土）
A：10：30～11：30
B：13：00～14：00
内容：ハロウィンのおもちゃづくり
対象：4歳～就学前の子どもと保護者
定員：各15組
参加費：150円（保険料、材料費）

10月あかしこども広場子育て支援講座

A～Hの講座

A 市民救命士講習会

日時：10月1日（火）9：30～12：30
内容：市民救命士講習会
対象：中学生以上
定員：20名
参加費：無料

B お母さんのための産後ケアプログラム

※第1子対象
日時：10月2日（水）10：00～11：00
内容：産後のこころや身体の話、
参加者同士の交流
対象：第1子が1歳未満の子どもとお母さん
定員：15組
参加費：無料

C 小学生工作教室

日時：10月5日（土）10：00～11：00
内容：フェルトでかぼちゃバッグづくり
対象：小学生
定員：15人
参加費：150円（保険料、材料費）

D キッズネイチャークラブ

日時：10月6日（日）10：00～12：00
内容：お散歩バッグを作って明石公園へ行こう
対象：4～5歳
定員：20人
参加費：100円（保険料）

E 親子でトライ

日時：10月9日（水）10：00～12：00
11月6日（水）・12月4日（水）・
1月8日（水）・2月5日（水）・
3月4日（水）
※この講座は連続講座です。全日ご参加ください。
※11月以降は10：00～12：00の間で行う予定です。（開催月によって時間が異なります。）
内容：どんぐり人形をつくろう（10月）
他の月には、運動あそび、凧揚げなどを予定しています。
対象：2～4歳の子どもと保護者
定員：15組
参加費：200円（10月）
※開催月により、100～500円の参加費をいただきます。

F 小学生運動あそび

日時：10月13日（日）10：00～11：00
内容：運動あそび
対象：小学1年～3年生
定員：20名
参加費：100円（保険料）

G 赤ちゃんとお母さんのふれあい教室

日時：10月18日（金）10：00～11：00
内容：赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ、
参加者同士の交流など
対象：第1子が6ヶ月未満の子どもと保護者
定員：15組
参加費：無料

H 子育て勉強会

日時：10月23日（水）10：00～11：30
内容：子育てのイライラ解消法～イライラしない
パパママになるために～
講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント
協会 追原 三重氏
対象：主に小学生の保護者
定員：20人
参加費：無料

I English world

日時：10月26日（土）10：30～15：00
10月27日（日）10：30～15：00
※この講座は2日連続で行います。両日ともご参加ください。
内容：ハロウィンパーティー！
対象：小学生
定員：20人
参加費：200円（保険料、材料費）

いずれも場所：あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申込：電話かファクシミリ、メールで9月12日（木）までにあかしこども広場講座受付係へ。
以下の表をご確認いただき、必要事項をご記載ください。

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受付。対象以外の兄弟姉妹のご参加はご遠慮ください。

あかしこども広場（運営受託 公益財団法人 神戸YMCA）

TEL：918-6219 FAX：918-6223

受付時間：9：00～17：00（月曜日休館）

MAIL: akashikodomo@kobeymca.org

HP：http://akashi-kodomo-hiroba.jp/

講座	各講座必要事項	全講座共通必要事項
①	出産予定日	講座日 講座名 参加者全員の氏名（ふりがな） 性別 郵便番号 住所 電話番号
⑤	出産予定日 希望の時間（A または B）	
②③④⑥⑧⑨BEG	子どもの名前（ふりがな） 生年月日と年齢	
⑩	子どもの名前（ふりがな） 生年月日と年齢 希望の時間（A または B）	
⑦	子どもの名前（ふりがな） 生年月日と年齢（学年）	
CDFI	子どもの名前（ふりがな） 生年月日と年齢 緊急連絡先	
A	受講経験のある方は 明石市市民救命士講習修了証の認定番号	
H	子どもの学年	